

Nueva opción para los ancianos de la comunidad de Luyanó

Un nuevo proyecto para elevar la calidad de vida de los ancianos de la comunidad de Luyanó en La Habana, Cuba, desarrolla la Iglesia Presbiteriana Reformada en esa localidad.

Todos los martes y con una frecuencia semanal, se reúnen las personas de la tercera edad de los barrios cercanos a la iglesia, para recrearse, jugar y aprovechar su tiempo libre.



Los grupos de apoyo, los servicios que ofrecen amistades, los grupos para la tercera edad y el solo hecho de tener una conversación con alguna persona durante el día puede

contribuir a superar la soledad en los adultos mayores

Esta nueva actividad se suma a las acciones que realiza la comunidad de fe con los adultos mayores, quienes a su vez reciben un servicio de desayunos diarios y acceso a las actividades culturales que propone la iglesia.



El contacto social en el día a día puede disminuir los efectos de la soledad en los ancianos

Según datos de investigaciones, se estima que el 10 % de los

adultos mayores en el mundo padecen de soledad, que compromete su salud física y emocional. De todos ellos, un 70 % tiene un problema de salud grave asociado con la soledad, tanto en el ámbito psicológico como en el físico.

Si quiere conocer más sobre este interesante tema, le proponemos este artículo de Daniela Echeverri Castro: [Cómo la soledad afecta la salud de los adultos mayores.](#)